

CORSI ESTIVI 2018

PERIODI DI RIFERIMENTO

Acquaticità – Corsi di Nuoto → 4 settimane: 04 giu – 30 giu

AcquaGym → 6 settimane: 04 giu – 14 lug

PROGRAMMA CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Acquaticità neonatale						10.00 10.30
Acquaticità 3→5 anni	17.10 (3/4 anni) (4/5 anni)			17.10 (3/4 anni) (4/5 anni)		12.05
Nuoto Bambini	17.50			17.50		10.10 11.00
Nuoto Adulti	18.40 19.30					
Gym Dolce (acqua bassa)	9.00			9.00		
Acqua Gym (acqua bassa)	8.00 9.45	13.00 19.30* 20.15		8.00 9.45* 19.30 20.15		
High Water (acqua alta)	13.00	18.45		13.00 18.45		11.15

*prevalentemente Circuit Training