

CORSI ESTIVI 2019

PERIODI DI RIFERIMENTO

Acquaticità – Corsi di Nuoto Bambini e Adulti → 4 settimane: 03 giugno – 29 giugno

AcquaGym → 6 settimane: 03 giugno – 14 luglio

PROGRAMMA CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Acquaticità neonatale						10.00 10.30
Acquaticità 3→5 anni	17.10 (3/4 anni) (4/5 anni)			17.10 (3/4 anni) (4/5 anni)		12.05
Nuoto Bambini	17.50			17.50		10.10 11.00
Nuoto Adulti	18.40 19.30					
Gym Dolce (acqua bassa)	9.00			9.00		
Acqua Gym (acqua bassa)	9.45	13.00 19.30 * 20.15		9.45 *	13.00 19.30	
High Water (acqua alta)	13.00	18.45		13.00	18.45	11.15

* prevalentemente Circuit Training