

## **REGOLE DI COMPORTAMENTO ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA IN CONFORMITA CON QUANTO PREVISO DALLE NORME VIGENTI SUL CONTENIMENTO DEI CONTAGI DA COVID 19**

- In occasione del primo accesso all'impianto, è necessario consegnare alla reception il modulo di "Dichiarazione sintomi e comportamenti sensibili a covid-19" già debitamente compilato e firmato (il modulo è scaricabile dal nostro sito [www.vareseolonauoto.it](http://www.vareseolonauoto.it) alla pagina Comunicazioni).
- Accedendo all'impianto, provvedere ad igienizzarsi le mani all'apposita postazione all'ingresso.
- E' obbligatorio, ad ogni accesso, registrarsi presso la reception (nome, cognome e numero telefono) al fine di consentire la tracciabilità per le misure anti-covid.
- In tutta la struttura (reception, uffici, corridoi, servizi, spogliatoi, piano vasche) sono obbligatori: l'utilizzo della mascherina, debitamente indossata, ed il mantenimento della distanza di sicurezza di almeno 1 metro, sempre evitando assembramenti, e rispettando eventuali segnaletiche.
- E' richiesta la collaborazione di tutti per limitare il tempo di permanenza negli spogliatoi; a tal fine, è vivamente consigliato presentarsi indossando già il costume.
- Tutti gli indumenti - scarpe comprese - andranno riposti nella propria borsa e questa inserita negli appositi armadietti. La borsa non potrà essere portata sul piano vasca.
- Prima di riporre la borsa, è obbligatorio disinfettare l'armadietto con apposita soluzione presente nello spogliatoio.
  - Prima di accedere al piano vasca è obbligatoria la doccia con successivo passaggio nella vaschetta lavapiedi.
- La mascherina dovrà essere indossata fin sul piano vasche: tolta solo per entrare in acqua, andrà riposta in un sacchetto o contenitore personale (non fornito dall'associazione) e infilata nella tasca del proprio accappatoio; la stessa andrà nuovamente indossata dopo l'attività in acqua.
- Sul piano vasche seguire le indicazioni dell'assistente bagnanti per la disposizione nelle corsie: massimo 8 persone a corsia e 8 persone in vasca piccola.
- E' vivamente consigliato l'utilizzo di proprie attrezzature per il nuoto (tavoletta, pull buoys ).
  - L'istruttore darà indicazioni sulle modalità di utilizzo degli attrezzi per lo svolgimento della attività in sicurezza.
  - Sarà fatto divieto di prestare ciabatte, cuffie, costumi e occhialini.
- In uscita, la zona docce sarà attiva: si invitano tutti gli utenti a mantenere scrupolosamente le distanze di sicurezza e, ove possibile, a rimandare la doccia a casa al fine di ridurre al minimo indispensabile il tempo di sosta negli spogliatoi.
  - E' vietato l'accesso alle tribune
  - E' vietata la sosta nelle aree comuni.