

Corsi di nuoto bambini

(dai 5 ai 14 anni)

Lunedì	16.10-17.00 / 17.00-17.50 / 17.50-18.40
Martedì	16.10-17.00 / 17.00-17.50 / 17.50-18.40
Mercoledì	16.10-17.00 / 17.00-17.50 / 17.50-18.40
Giovedì	16.10-17.00 / 17.00-17.50 / 17.50-18.40
Venerdì	16.10-17.00 / 17.00-17.50 / 17.50-18.40
Sabato	17.00-17.50 / 17.50-18.40

Master ragazzi

(corso squalo)

Martedì	17.50-18.40
Mercoledì	17.50-18.40
Venerdì	17.50-18.40
Sabato	17.50-18.40

Acquaticità - Neonatale

Sabato	
10.00-10.30	(1-2 anni)
10.30-11.00	(2-3 anni)
11.00-11.30	(3-12 mesi)
11.30-12.00	(1-2 anni)
12.00-12.30	(3-12 mesi)



Acquaticità PreScolare

(dai 3 ai 5 anni)

	3-4 anni	4-5 anni
Lunedì	16.00-16.30 / 16.30-17.00	
Martedì	17.50-18.20	
Giovedì	16.00-16.30 / 16.30-17.00	
Venerdì		17.50-18.20

Corsi di nuoto adulti

Lunedì	18.40-19.30 / 19.30-20.20 / 20.20-21.10
Giovedì	18.40-19.30 / 19.30-20.20 / 20.20-21.10

Acqua gym

(ginnastica intensa in acqua bassa)

Lunedì	09.45-10.30
Martedì	13.00-13.45 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00
Mercoledì	13.00-13.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 20.15-21.00
Giovedì	09.45-10.30
Venerdì	13.00-13.45 / 19.30-20.15

High water

(ginnastica intensa in acqua alta)

Lunedì	13.00-13.45
Martedì	18.45-19.30
Giovedì	13.00-13.45
Venerdì	18.45-19.30
Sabato	11.15-12.00

Over 55

(ginnastica dolce in acqua bassa)

Lunedì	09.00-09.45
Mercoledì	09.00-09.45
Giovedì	09.00-09.45
Venerdì	09.30-10.15



calendario stagione 2011/2012

I quadrimestre

12/09/2011 - 28/01/2012

II quadrimestre

30/01/2012 - 09/06/2012

Tutte le attività didattiche verranno sospese nei giorni di Festività Nazionale (01/11 - 08/12 - 25/04 - 01/05 - 02/06) e durante le Festività Natalizie (dal 24/12 al 07/01 inclusi) e Pasquali (dal 06/04 al 10/04 inclusi)

estratto dal regolamento

- Le quote di frequenza sono dovute anche in caso di assenza e non possono essere rimborsate
- Le riconferme saranno considerate effettive all'atto del versamento della quota, da effettuarsi prima dell'inizio del quadrimestre di riferimento
- E' obbligatorio consegnare in segreteria il Certificato Medico di Buona Salute per Attività Sportiva non agonistica
- Nell'interesse comune e al fine di prevenire guai muscolari siete invitati a rispettare l'orario di inizio delle attività e a limitare al minimo le assenze



Via Copelli, 7 - VARESE - Tel.0332.831450 - info@vareseolonuoto.it

www.vareseolonuoto.it